National Institute on Drug Abuse (NIDA)

"Hay familias con historia de problemas de corazón. En la mía hay problemas de adicción".

https://www.drugabuse.gov

"Hay familias con historia de problemas de corazón. En la mía hay problemas de adicción".

La familia de "Matt" tiene un historial de adicción. Él se ha dado cuenta que él y otros miembros de su familia pueden tener un riesgo más alto de volverse adictos. (Esta historia está basada en experiencias de la vida real de personas a las que se les ha cambiado el nombre para proteger su identidad.)

En algunas familias los problemas de corazón pasan de una generación a otra. En la mía es la adicción. Mi papá es un alcohólico en recuperación. El recuerda que mi abuelo era una persona violenta cuando tomaba, el murió muy joven de una enfermedad del hígado causada por el alcohol. Mi primo ha estado en tratamiento por una adicción a la heroína varias veces, y mi mamá a tratado de dejar de fumar cigarrillos por años. Y ahora, mi hermano menor está involucrado con la metanfetamina.

Yo veo a la adicción como un monstro que persigue a mi familia de generación en generación.

Pero nosotros tenemos la habilidad de frenar este monstro. Podemos tomar la

decisión de no empezar a beber alcohol, o fumar o usar ninguna droga. Por ejemplo, cuando yo era un adolescente, decidí que nunca iba a beber alcohol. Nunca me gustó el sabor, y me parecía una mala idea probarlo y acostumbrarme a beber. Yo podía contar con que mis mejores amigos y mis familiares apoyaran mi decisión y no me empujaran a beber.

La adicción va a ser siempre una enfermedad en mi familia. Por lo menos ahora estamos más al tanto de esto. Ahora podemos esforzarnos por compartir tiempo juntos y mostrarle a nuestros hijos que nos podemos divertir sin drogas ni alcohol. Cuando se reúne toda la familia, nunca servimos alcohol por consideración a aquellos miembros de la familia que están en recuperación. ¡Y aun así nos divertimos!

Aprende más: Lee más sobre Matt, su hermano y la metanfetamina.

Aprende como puedes ayudar a prevenir el abuso de drogas.