National Institute on Drug Abuse (NIDA)

"Necesitaba la heroína simplemente para sobrellevar el día a día".

https://www.drugabuse.gov

"Necesitaba la heroína simplemente para sobrellevar el día a día".

"Deon" era adicto a la heroína. Aquí nos describe los efectos de la droga en su vida. (Esta historia está basada en experiencias de la vida real de personas a las que se les ha cambiado el nombre para proteger su identidad.)

Justo después de inyectarme, sentía una sensación increíble. Me sentía en la cima del mundo. Una vez me sentía estable, mi mente se ponía borrosa y se relajaba. Sentía como si me estuviera hundiendo en el suelo. No sabía si estaba despierto o dormido, y el tiempo pasaba sin darme cuenta. Me volví adicto a la heroína súper rápido.

Después de un tiempo, necesitaba heroína simplemente para sobrellevar el día a día. Si pasaba mucho tiempo sin usar,… en fin, que, no puedo ni describirlo.

Era como si me estuviera muriendo en todas las formas posibles que uno se puede imaginar, al mismo tiempo. Sentía dolor en los huesos, vomitaba, me daban escalofríos y no podía dormir por días.

La primera vez que me atrapó la policía por comprar heroína, me dieron una sentencia corta en la cárcel y apenas salí volví a usar drogas.

La segunda vez, el juez decidió ponerme en un programa de tratamiento para drogas. Yo estaba tan de mal genio. No quería dejar de usar heroína. Simplemente quería poder inyectarme una vez más.

Cuando salí de la cárcel, decidí que iba a tener mejor control sobre mi uso de drogas, y no me iba a meter más en problemas. Pero, cuando se habla de adicción no existe "control". Simplemente quieres más y más, y estas dispuesto a hacer lo que sea para volver a doparte.

Un día tuve una sobredosis y terminé en el hospital. Eso me asustó como nada lo había hecho. Me di cuenta que en realidad yo no tenía control sobre mi uso de drogas, y que si no hacía algo al respecto, esto podía terminar matándome.

La trabajadora social en el hospital me ayudó a entrar a un centro de rehabilitación con un programa de tratamiento para drogas. Ahora vivo con dos hombres como yo que hasta ahora están comenzando a recuperarse de la adicción a las drogas. Tenemos bastantes reuniones de Narcóticos Anónimos y clases que nos enseñan como reconstruir nuestras vidas sin drogas.

También empecé a tomar un medicamento llamado metadona. Este medicamento me ayuda a sentirme normal y a no sentir la necesidad de usar heroína. No sé por cuánto tiempo debo tomar la metadona, pero talvez me ayude a mantenerme limpio definitivamente. La heroína ha hecho estragos en mi cuerpo. Tengo cicatrices en mis brazos, y mis riñones no están funcionando bien. Pero por lo menos ahora siento más interés en la vida.

Acabo de conocer a mi nieto pequeñito. Cuando estoy con él, siento que yo puedo lograr esto sin usar drogas. Cuando él me mira, el no ve a un

drogadicto. El ve a su abuelo, y eso es todo.

Aprende más: Señales de abuso y adicción a las drogas.

Deon comenzó a usar heroína desde muy joven. Lee más sobre su historia.