

National Institute on Drug Abuse (NIDA)

El abuso de drogas y el VIH: "Fue fácil ignorar aquella voz en mi mente".



<https://www.drugabuse.gov>

El abuso de drogas y el VIH: "Fue fácil ignorar aquella voz en mi mente".

Mientras "Jason" estaba bajo los efectos de la cocaína, tomó malas decisiones sexuales. Ahora vive con el VIH. (Esta historia está basada en experiencias de la vida real de personas a las que se les ha cambiado el nombre para proteger su identidad.)



Para mí, la cocaína era parte de toda fiesta. Me metía una línea en el baño del club, y así me sentía seguro de mí mismo—en control—sexy. En vez de ser un chico tímido, me sentía seguro y capaz de hablar con cualquier persona.

La mayoría de las personas en estos lugares están buscando alguien con quien salir, y yo era uno de ellos. Cuando estoy bajo la influencia de la coca, es fácil ignorar aquella voz en mi mente. Tú sabes, la que te dice "¡Hey! ¡Eso es una mala idea!".

Algunas veces, no usaba condón. En realidad no sé cuándo fue que contraí el VIH, pero cuando mi examen salió positivo, eso fue un llamado a la realidad.

Cuando fui a ver al doctor del VIH, él me preguntó si tenía un historial de consumo de drogas. Decidí ser honesto con él y le conté que usaba cocaína. Él me habló firme y me dijo que tenía que dejar eso. Que si estaba bajo la influencia de las drogas era más probable que tuviera relaciones sexuales sin protección y que le pase el virus a otras personas. Me dijo que también era necesario que cuidara de mi salud mientras vivía con el virus del VIH, y que consumir cocaína haría todo aun peor.

En realidad era demasiado. Yo había empezado a consumir cocaína para sentirme más seguro de mí mismo. Ahora estaba en esta situación, con un problema serio de salud y sintiéndome terrible de mí mismo. En ese instante, mi doctor tomó el teléfono y llamó a la línea directa de tratamientos para el abuso de drogas. Él me refirió a consejeros que se enfocan en tratamientos para el abuso de drogas y que trabajan específicamente con pacientes con VIH.

Las reuniones con mi consejera me han ayudado a afrontar mis sentimientos. Ahora comprendo porque acudí a la cocaína para sentirme mejor de mí mismo. Los medicamentos para el VIH me han ayudado. Pero en realidad, quisiera no tener que vivir esto, de eso estoy seguro.

Aprende más: ¿Por qué fue que Jasón tomó malas decisiones cuando estaba bajo la influencia de la cocaína? Lee sobre [los efectos de la cocaína sobre el cerebro](#).