National Institute on Drug Abuse (NIDA)

# "Mi vida se convirtió en buscar cocaína y doparme".

https://www.drugabuse.gov

# "Mi vida se convirtió en buscar cocaína y doparme".

"Stacey" se está recuperando de su adicción a la cocaína. Ella está muy agradecida de que su vida haya cambiado. (Esta historia está basada en experiencias de la vida real de personas a las que se les ha cambiado el nombre para proteger su identidad.)

Cuando yo comencé a usar cocaína, organizaba mi vida de tal manera que pudiera doparme varias veces al día. Me metía una línea en la mañana para sobrellevar el día. Después metía mas coca durante el día, antes de llegar al trabajo, mientras hacía mandados y cuando veía a mis amigos. Pero no pude controlarlo. En realidad, no existe control cuando se está hablando de una adicción a la cocaína.

Empecé a sentir la necesidad de consumir más y más cocaína para sentirme bien. Mi rutina se convirtió en trabajar (para ganar dinero), comprar cocaína y doparme. Aparte de eso, tal vez comer y dormir—y ni siquiera mucho de eso en realidad. Dejé de frecuentar a mis amigos y familiares. Fue terrible.

Ahora estoy en tratamiento, estoy tratando de cuidar de mi misma. Estoy aprendiendo a manejar sentimientos, que son difíciles de sobrellevar, hablando con un consejero en vez de consumir drogas. Cuando estoy sola, algunas veces estoy tentada a volver a usar drogas. Por eso es que hablar con mi consejero y participar en grupos de apoyo es ahora una parte de mi vida diaria. Para mi también ha sido muy importante estar conectada con mis amigos y mi familia. Necesito sentir que pertenezco al mundo que me rodea.

**Aprende más:** Hablar con un consejero le ayudó a Stacey a recuperarse. Lee más sobre tratamientos para la adicción a las drogas.

Lee más sobre como Stacey dejó la cocaína.