

# ¿De qué drogas se abusa?

## Datos sobre la marihuana (hierba, porro)

La marihuana es una mezcla de flores y hojas secas y trituradas de la planta de marihuana. Por lo general es verde, marrón o gris.

Hay muchas formas de consumirla. Se puede:

- enrollar y fumar como un cigarrillo (lo que se conoce como "porro" o "joint") o como un cigarro (que se llama "blunt")
- fumar en pipa
- mezclar con alimentos y comerla, o se puede preparar como un té
- fumar los aceites de la planta de marihuana (esta práctica se conoce como "dabbing")
- "vapear" el aceite de marihuana con un vaporizador electrónico (bolígrafos vapeadores)



Foto: iStock.com/[sale123/](https://www.istock.com/sale123/)

El vapeo y el "dabbing" están aumentando.

La marihuana puede hacerte sentir tonto, relajado, somnoliento y feliz, pero también puede hacer que te sientas nervioso o asustado. Puede afectar el sentido de la vista, del oído y del tacto. La marihuana puede hacer que sea difícil pensar con claridad. En casos aislados, es posible que cause alucinaciones, es decir, la persona ve cosas que no existen.

Algunos nombres comunes de la marihuana son *porro*, *hierba*, *pasto*, *alfalfa*, *Juanita* y *Mari Pepa*; en inglés se conoce como:

- *weed*
- *pot*
- *grass*
- *herb*
- *boom*

## Señales del consumo de marihuana

Una persona que consume marihuana puede:

- marearse
- reírse sin motivo
- tener los ojos enrojecidos y con derrames
- olvidar cosas que acaban de pasar

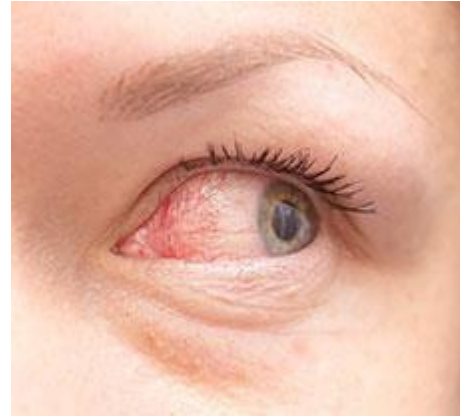


Foto: © istock.com/[RusN](#)

La marihuana hace que parezca que el tiempo pasa más lentamente. Los minutos pueden parecer horas. Al mismo tiempo, las imágenes, los sonidos y los sabores de todos los días pueden parecer interesantes o divertidos.

La marihuana puede hacer que la persona se sienta muy hambrienta y quiera comer mucha comida chatarra. Algunas personas llaman a esto "antojos".

Las personas que fuman marihuana a menudo huelen a marihuana después de fumar. El olor de la marihuana es más dulce que el de los cigarrillos. Puede ser que para tratar de ocultarlo usen incienso, colonia o perfume.

## Efectos de la marihuana en el cerebro y el cuerpo

Estos son solo algunos de los problemas que puede causar la marihuana:

### Problemas de memoria

La marihuana hace que sea difícil recordar cosas que pasaron apenas unos minutos antes. Por eso te puede resultar difícil aprender en la escuela o prestar atención en el trabajo.

### Problemas cardíacos

El consumo de marihuana acelera los latidos y aumenta el riesgo de sufrir un ataque al corazón.



Foto: © istock.com/[stockdevil](#)

### Tos y problemas respiratorios

Las personas que fuman marihuana pueden tener los mismos problemas respiratorios y de tos que las personas que fuman cigarrillos. El humo de la marihuana puede dañar los pulmones.

### Conducir bajo el efecto de drogas

Conducir bajo los efectos de la marihuana es peligroso, muy similar a conducir borracho. La reacción a las señales y los sonidos del tráfico es lenta y es difícil prestar atención al camino. Esto es aún peor cuando el conductor está bajo los efectos de la marihuana y consumió alcohol al mismo tiempo.

### Despreocupación por la vida

Con el tiempo, las personas que consumen marihuana pueden sentirse desmotivadas. No hacen ni piensan mucho. No se pueden concentrar. Pareciera que lo único que les importa es fumar marihuana.

### Sobredosis

Una sobredosis ocurre cuando una persona consume una cantidad de droga suficiente para generar una reacción muy mala o causarle la muerte. Si se consume mucha marihuana se puede sufrir una sobredosis. Eso puede causar efectos secundarios muy desagradables.

En los últimos años, los médicos de las salas de emergencias están viendo más sobredosis en las personas que comen productos con marihuana, como gominolas, chupetines u otros alimentos. Con la marihuana comestible se tarda más en alcanzar el estado de euforia o "high" que cuando se fuma. Entonces, a veces la gente come demasiado porque piensa que la marihuana no está teniendo efecto.

Los síntomas de una sobredosis de marihuana son:

- mucha ansiedad (la persona está muy preocupada)
- ataques de pánico
- paranoia (piensa que la gente la persigue)
- alucinaciones (ve cosas que no existen)

No conocemos ningún caso de alguien que haya muerto por consumir solo marihuana.

### Adicción

Si bien hay gente que no lo sabe, es posible volverse adicto a la marihuana después de consumirla durante un tiempo. Con el tiempo, la marihuana puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

Es más común que ocurra con las personas que consumen marihuana todos los días o que comenzaron a consumirla en la adolescencia. Puede ser que tengan que fumar más y más para llegar al mismo estado de euforia o "high".

Las personas que están tratando de dejar la marihuana pueden:

- estar de mal humor
- estar nerviosas
- tener problemas para dormir

Sentirán una necesidad muy fuerte de drogarse.

Afortunadamente, hay programas de apoyo psicológico que pueden ayudar a los adictos a la marihuana.

Recuerda que incluso con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la droga. Es posible que quienes han dejado de consumir marihuana todavía sientan deseos intensos de consumirla, a veces hasta años después de dejarla. Esto es normal. Por eso también es importante seguir con el tratamiento durante todo el tiempo que recomiende el médico.

### ¿Qué es la marihuana medicinal?

La planta de marihuana tiene sustancias químicas que pueden ser de ayuda en algunos problemas de salud. El uso de la planta como medicina para ciertas enfermedades se está legalizando en más estados, pero no hay suficientes investigaciones para demostrar que la planta completa es eficaz para tratar o curar esas enfermedades. Además, el gobierno de Estados Unidos todavía no considera la marihuana como un medicamento, por lo que la droga sigue siendo ilegal a nivel nacional.

Se han creado algunos medicamentos en forma de pastillas y aceites. Estos medicamentos contienen sustancias que son como las de la planta de marihuana pero no son del mismo tipo que las que fuma la gente normalmente. Pueden servir para:

- tratar las náuseas en pacientes de cáncer
- hacer estimular el apetito en las personas con sida que no tienen ganas de comer



Foto: NIDA

Fumar marihuana medicinal también puede dañar los pulmones. Estos y otros efectos en el cerebro y el cuerpo podrían hacer que la marihuana medicinal haga más mal que bien.

Otro problema con la marihuana medicinal es que los ingredientes no son exactamente los mismos de una planta a otra. No hay forma de saber qué es lo que se obtiene.

Los científicos están tratando de hallar la forma de crear medicamentos basados en la marihuana que sean seguros.