

¿De qué drogas se abusa?

Datos sobre las sales de baño

Las sales de baño son drogas ilegales que te dan un estado de euforia o "high". Se crean con sustancias químicas como las que se encuentran en la planta de Khat, la cual crece en muchos lugares del mundo. Las sales de baño ilegales no tienen nada que ver con productos como las sales Epsom que se usan efectivamente para el baño.

Las sales de baño son un polvo cristalino blanco o marrón. Se venden en pequeños paquetes con una etiqueta que dice que no se deben comer ("not for human consumption", no apto para el consumo humano). Los vendedores usan este mensaje para confundir a la policía y ocultar el hecho de que son drogas.



Foto: [DEA](#)

Por lo general las sales de baño se comen, se aspiran o se inyectan con una aguja.

Esta droga se conoce también como flaca o droga caníbal; en inglés se la llama:

- *flakka*
- *cosmic blast*
- *ivory wave*
- *vanilla sky*
- *white lightning*

Señales del consumo de sales de baño

La euforia que se siente al tomar estas drogas es como tener mucha energía. Puedes sentirte muy sociable y hablar mucho. Pero las sales de baño también pueden causar mareos y hacer que la persona sienta miedo y se vuelva violenta. Es posible que vea, sienta u oiga cosas que piensa que están ahí pero que en realidad no existen. También puede empezar a pensar en suicidarse.

Hay quienes terminan en la sala de emergencias o incluso mueren después de consumir sales de baño. El riesgo es mayor cuando la droga se aspira o se inyecta.

Efectos de las sales de baño en el cerebro y el cuerpo

Estos son solo algunos de los problemas que pueden causar las sales de baño:

Malestares

Las sales de baño pueden hacerte transpirar y que te sangre la nariz. También puedes perder el sueño y vomitar. Es probable que también tengas mucha sed.

Cambio en la forma de ser habitual

Algunas personas que consumen sales de baño se pueden enojar mucho y volverse sumamente violentas.

Debilitamiento de los músculos e insuficiencia renal

Las sales de baño pueden debilitar los músculos. También pueden hacer que los riñones dejen de funcionar y afectar la manera en que vas al baño.

Ataque al corazón

Las sales de baño pueden hacer que el corazón lata más rápido y suba la presión arterial. Esto puede desencadenar un ataque al corazón que puede causar la muerte.

VIH/sida, hepatitis

Al compartir agujas usadas para inyectarse sales de baño se puede transmitir el VIH/sida o la hepatitis (una enfermedad del hígado).

Sobredosis

Una sobredosis ocurre cuando una persona consume una cantidad de droga suficiente para generar una reacción muy mala o causarle la muerte. La gente sufre sobredosis de sales de baño porque toman demasiada cantidad de la droga. Una sobredosis de sales de baño puede matar.



Foto: ©iStock.com/[knape](#)

Adicción

Es posible volverse adicto a las sales de baño. Con el tiempo, la droga puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando la persona deja de tomar sales de baño de golpe, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejar de drogarse. Esto es lo que se conoce como adicción.

Cuando se pasa el estado de euforia o al tratar de dejar la droga, la persona puede:

- sentirse deprimida o ansiosa
- tener temblores
- tener problemas para dormir
- tener problemas mentales, como creer que la gente la persigue
- sentir deseos intensos de consumir sales de baño para volver a sentirse bien

Afortunadamente, el apoyo psicológico profesional puede ayudar a los adictos a las sales de baño.

Aun con el tratamiento puede ser difícil mantenerse alejado de la droga. Es posible que quienes han dejado de consumir sales de baño todavía sientan deseos intensos de usarlas, incluso —en algunos casos— cuando han pasado años desde que dejaron la droga. Lo mejor es no comenzar a tomarlas nunca.