

Los efectos de las drogas

Las drogas pueden causar daño a quienes la consumen y a las personas que los rodean, tales como familiares, niños y bebés en gestación.

La droga también puede causar daños en el cuerpo y el cerebro, algunas veces permanentes.

También puede producir adicción, un trastorno cerebral duradero. Las personas con una adicción no pueden abandonar las drogas por sí mismas. Siguen consumiéndolas aunque sepan que pueden ocurrir cosas malas. Infórmate más sobre:

- [cómo el consumo de drogas y los problemas de salud mental suelen ir de la mano](#)
- [la conexión que existe entre el consumo de drogas y el VIH/sida](#)

En la página [Drogas que se consumen](#) de la serie de lectura fácil *Easy-to-read Drug Facts* encontrarás más información sobre los efectos de drogas específicas.

El consumo de drogas y los demás

Las drogas no solo les causan daño a las personas que las consumen sino también a todos quienes las rodean:

- maridos, esposas, novios, novias
- adolescentes, niños y bebés
- otros familiares y amigos
- compañeros de trabajo



Foto: © istock.com/[Antonio Diaz](#)

Cuando tú o un ser querido consumen drogas, puede parecer que la vida está fuera de control.

El consumo de drogas y la familia

El consumo de drogas puede causar problemas en el hogar, ya que una persona que se droga puede perder el control. Estos son algunos problemas que puede ocasionar el consumo de drogas:

- problemas en el trabajo o la escuela
- problemas de dinero
- violencia doméstica: es más probable que la persona le haga daño a su pareja
- abuso infantil: es más probable que la persona lastime a los niños de la casa
- arrestos y encarcelamiento
- problemas graves de salud y muerte

Algunas personas [adictas](#) a las drogas no creen estar enfermas. No logran ver el daño que causan a su familia. Otros adictos son conscientes del problema, pero tienen miedo de pedir ayuda.

Estos problemas también pueden afectar a toda la familia.

El consumo de drogas y los niños

Al consumir drogas, los padres u otros miembros de la familia pueden perjudicar a los niños

Abandono

- Es posible que quienes tienen problemas de drogas se olviden de cuidar a los niños.
- Quizás no haya nadie para prepararles la comida, ayudarlos a bañarse y vestirse o llevarlos a la escuela.
- Tal vez no haya nadie que les compre ropa o se las lave.
- O que los lleve al médico o los ayude con la tarea.

Condiciones de vida inseguras

- Es posible que el consumo de drogas impida a los padres trabajar y ganar dinero.
- Por lo que podrían gastarse todos los ahorros de la familia.
- Los niños podrían quedarse sin calefacción, comida, electricidad o incluso un lugar para vivir.

Daño físico

- La presencia en la casa de miembros de la familia con problemas de drogas puede no ser segura para los niños.
- Es posible que estas personas no estén lo suficientemente alertas como para proteger a los niños de accidentes o de otros adultos que podrían hacerles daño.
- Es posible que haya muchas peleas.
- Que los niños sufran abandono o abuso.
- También es peligroso para los niños que alguien en la casa venda drogas o cometa otros delitos.

Quizás los niños deban abandonar su hogar

- Si los padres consumen drogas, el Departamento de Servicios para Menores y Familias puede llevarse a los niños del hogar para brindarles seguridad y cuidados. Es posible que tengan que vivir en otra casa con un familiar o que tengan que ir a un hogar de tránsito.

Problemas futuros

- Cuando los niños crecen rodeados de estos problemas es más probable que también tengan problemas de drogas en el futuro.

Visita la página [Cómo ayudar a los niños y adolescentes a vivir sin drogas](#) de la serie de lectura fácil *Easy-to-read Drug Facts* para aprender a evitar que los niños consuman drogas.

El consumo de drogas y los bebés en gestación

Cuando una mujer está embarazada, hay un bebé creciendo dentro de ella. Si consume drogas o alcohol* durante el embarazo, las drogas pueden pasar al bebé.

Algunas drogas pueden causar abstinencia en el bebé inmediatamente después del parto. Esto significa que la droga está presente en el organismo del bebé, y puede enfermarlo. El organismo del bebé tarda un tiempo en estar libre de drogas. Esta enfermedad se llama "síndrome de abstinencia neonatal" (SAN). Es posible que escuches a los médicos usar este término o que lo veas en artículos. Algunas de las drogas que pueden producir el síndrome de abstinencia neonatal en recién nacidos son:

- alcohol
- analgésicos (opioides recetados)

- heroína (opioides ilegales)
- ciertos remedios para la ansiedad o el sueño, como Xanax® o Valium®

También es posible que los bebés de madres que consumieron drogas durante el embarazo:

- sean más pequeños al nacer
- tengan problemas para comer y dormir
- tengan problemas para ver, oír y moverse
- tengan un desarrollo lento

A medida que crecen, es posible que los niños:

- tengan problemas de memoria
- tengan dificultades para prestar atención y para aprender en la escuela
- necesiten escuelas y maestros especiales
- tengan dificultades para llevarse bien con los demás
- consuman drogas, abusen de ellas o se vuelvan adictos



Foto: @iStock.com/[photobac](#)

El consumo de alcohol o de drogas durante el embarazo es la causa más común de problemas de salud en bebés recién nacidos.

En ocasiones, los niños de madres que consumieron drogas durante el embarazo necesitan atención médica especial durante toda su vida. Es posible que algunos de ellos no puedan vivir solos cuando crezcan.

Existen programas para ayudar a las mujeres embarazadas a dejar de consumir drogas, lo que puede ser muy bueno para el bebé. Si una embarazada quiere dejar de consumir drogas, es muy importante que lo haga con ayuda médica. Puede dañar al bebé si trata de hacerlo sola.

Dejar las drogas puede ser muy difícil para cualquiera. Pero las mujeres en especial pueden tener miedo de buscar ayuda durante o después del embarazo.

Pueden tener miedo de:

- meterse en problemas
- que alguien les quite el bebé o a sus otros hijos
- que la gente las juzgue
- que nadie pueda cuidar a sus otros hijos

Hay buenos tratamientos disponibles para madres y bebés. Las mujeres embarazadas que están bajo tratamiento médico deben hablar con el médico sobre un plan de tratamiento para las drogas.

*Cuando decimos drogas, nos referimos a las drogas ilegales Y al alcohol.

El consumo de drogas y tu salud

El consumo de drogas puede afectar todas las partes de tu cuerpo y causar problemas de salud permanentes.

El consumo de drogas, incluido el tabaco, puede dar origen a enfermedades que causan la muerte, tales como:

- enfermedades del corazón
- derrame cerebral (accidente cerebrovascular)
- cáncer
- VIH/sida
- hepatitis (enfermedad del hígado)
- enfermedades pulmonares

Las personas que abusan de las drogas tienen más probabilidades de sufrir accidentes mientras conducen, en el trabajo, en su casa, en fiestas, en todos lados.

Una persona bajo los efectos de las drogas puede enojarse o ponerse violenta. Puede hacerse daño a sí misma y a los demás.

El consumo de drogas puede empeorar la depresión. Puede hacer que una persona que está deprimida se sienta tan mal que quiera acabar con su vida.

Una sobredosis de drogas puede causar la muerte.

Otros efectos de las drogas en el cuerpo

Problemas en el corazón

- El consumo de drogas (como la cocaína) puede causar problemas como ataques al corazón y presión alta.

Problemas pulmonares y de respiración

- Algunas drogas pueden dañar los pulmones.
- Fumar cigarrillos causa enfermedades como el cáncer y el enfisema, una dolorosa enfermedad pulmonar.
- Fumar tabaco o marihuana puede producir infecciones pulmonares y tos.
- La heroína y los analgésicos pueden hacer que se detenga la respiración.
- Las drogas que se inhalan pueden dañar los pulmones y las vías respiratorias Y TAMBIÉN detener la respiración.

Problemas estomacales

- Muchas drogas, como la cocaína, la heroína y los analgésicos, pueden causar dolor de estómago y vómitos.

Problemas en los riñones

- Las drogas como la cocaína y la heroína pueden dañar los riñones.
- Si estos dejan de funcionar, la persona puede morir.

Problemas en el hígado

- El abuso de alcohol y de drogas que se inhalan puede causar enfermedades en el hígado.

VIH/sida y hepatitis

- Inyectarse drogas con una aguja puede lastimar las venas.
- Al usar jeringas sucias se puede contraer VIH/sida y hepatitis. La hepatitis es una enfermedad grave del hígado.

La mayoría de estos problemas pueden producir enfermedades graves o causar la muerte.

El consumo de drogas daña el cerebro

Todas las drogas afectan el cerebro. Por eso es que pueden hacerte sentir eufórico o deprimido, rápido o lento. También pueden hacerte ver cosas que no existen.

Algunas drogas pueden dañar tu cerebro y afectar la forma en que actúas y cómo te sientes. Estos problemas pueden durar solo un rato o pueden durar para el resto de tu vida.

Algunas drogas pueden modificar rápidamente tu estado de ánimo. Puedes sentir tristeza, enojo o miedo sin ningún motivo, o reaccionar exageradamente ante problemas mínimos. Puedes ponerte violento o pensar que alguien quiere lastimarte.

Algunas drogas pueden hacer que sea difícil prestar atención, recordar cosas o pensar con claridad. Es por eso que a menudo las personas toman malas decisiones cuando están bajo su efecto.

Las drogas también pueden afectar tu capacidad de disfrutar las cosas. Cuando eres adicto, las cosas que solían hacerte sentir bien ya no te hacen feliz. Es posible que dejes de disfrutar estar con tus amigos o ver tu película favorita porque solo piensas en conseguir más drogas. En general, empiezas a disfrutar las cosas de nuevo una vez que dejas las drogas, pero eso puede llevar tiempo.

El consumo de drogas y los problemas de salud mental suelen ir de la mano

Muchas personas con problemas de drogas también tienen problemas de salud mental, por ejemplo:

Depresión

- que las hace sentir muy tristes y cansadas.

Ansiedad

- que las hace sentir nerviosas, preocupadas o temerosas.

Trastorno bipolar

- que provoca cambios constantes en el estado de ánimo. Pueden sentirse llenos de energía, entusiastas o enojados, y luego tristes, cansados y sin esperanzas.

TDAH (trastorno de déficit de atención e hiperactividad, ADHD)

- que les dificulta prestar atención (les puede costar quedarse quietos y concentrarse).

Trastorno de personalidad antisocial

- que dificulta mantener buenas relaciones y preocuparse por los sentimientos de los demás.

¿Por qué las personas con problemas de salud mental tienen más probabilidades de tener problemas de drogas?

- El consumo de drogas y los problemas de salud mental afectan las mismas partes del cerebro. En parte, este es el motivo por el cual algunas personas tienen ambos problemas.
- Además, alguien que se siente muy mal puede tratar de sentirse mejor consumiendo drogas, pero por lo general eso no funciona por mucho tiempo. Al contrario, esa persona se puede volver adicta a las drogas y entonces se siente peor que antes.

Un problema de drogas puede empeorar un problema de salud mental. Y un problema de salud mental puede empeorar un problema de drogas. Una persona que tiene ambos problemas necesita tratar los dos al mismo tiempo para mejorar. Si crees que tienes los dos problemas debes avisarle a tu médico.

La conexión entre el consumo de drogas y el VIH/sida

El VIH es el virus que causa la enfermedad del sida.

El sida es una enfermedad que vuelve al cuerpo incapaz de luchar contra ciertas enfermedades. Hay medicamentos que pueden tratar el VIH y el sida, pero todavía no hay cura.

El consumo de drogas puede ponerte en riesgo de contagiarte VIH de dos maneras:

- Sexo sin protección
- Compartir agujas

Cuando una persona consume drogas no piensa con claridad y puede hacer cosas riesgosas. Puede tener relaciones sexuales sin un condón que la proteja contra el VIH, de otras infecciones y de un embarazo.

Cuando alguien se inyecta drogas como heroína, cocaína o metanfetamina, puede contraer el VIH al compartir la aguja con alguien que está infectado con el virus.

Los médicos saben que cuando ayudan a una persona a dejar las drogas también la ayudan a prevenir el contagio del VIH.

Visita la página HIV.gov para obtener más información en español sobre el VIH y el sida.