

**National Institute on Drug Abuse (NIDA)**  
**Datos sobre los cigarrillos**  
**electrónicos**



<https://www.drugabuse.gov/>

# Table of Contents

- [Datos sobre los cigarrillos electrónicos](#)
  - [Señales del uso de cigarrillos electrónicos](#)
  - [Efectos de los cigarrillos electrónicos en el cerebro y el cuerpo](#)

# Datos sobre los cigarrillos electrónicos

---



Photo by CDC

Los cigarrillos electrónicos (e-cigarettes o vaporizadores electrónicos) son dispositivos a pila con los que la gente inhala nicotina o saborizantes. Al aspirar, el líquido que se encuentra en el cartucho del cigarrillo electrónico se convierte en vapor; ese vapor entonces se inhala y llega a los pulmones. A esto se le llama "vapear".

A los cigarrillos electrónicos también se los conoce como pipas vapeadoras o bolígrafos vapeadores: algunos nombres comunes en inglés son:

- e-cig
- vapes
- vape pipes
- vape pens

SIGUIENTE: [Señales del uso de cigarrillos electrónicos](#)

# Señales del uso de cigarrillos electrónicos

---

La nicotina en los cigarrillos electrónicos puede hacerte sentir bien. También te puede elevar la presión arterial y acelerarte el corazón y la respiración. Es posible que te quite las ganas de comer.

Los cigarrillos electrónicos no tienen el olor del humo de los cigarrillos comunes, incluso es posible que no tengan ningún olor. Pero los cartuchos pueden contener líquidos saborizados con olor a fruta, menta o golosinas. Si sientes alguno de estos olores y no ves ninguna de esas cosas cerca, podría provenir de un cigarrillo electrónico.

Algunos cigarrillos electrónicos tienen el aspecto de objetos de uso diario, como bolígrafos o memorias USB portátiles. Si ves que alguien tiene estos objetos con frecuencia, puedes mirarlos más de cerca para ver si en realidad son cigarrillos electrónicos.

Una pieza importante del cigarrillo electrónico es el atomizador. Esta es la pieza que convierte en vapor el líquido que está en el cartucho. Con el tiempo, los atomizadores se queman. Si encuentras un atomizador en la basura, alguien en tu casa podría estar usando cigarrillos electrónicos.

SIGUIENTE: [Efectos de los cigarrillos electrónicos en el cerebro y el cuerpo](#)

# Efectos de los cigarrillos electrónicos en el cerebro y el cuerpo

---

## Inhalación de sustancias químicas

Algunas personas piensan que como los cigarrillos electrónicos no contienen tabaco no son malos para la salud. Pero en el vapor de los cigarrillos electrónicos y los vaporizadores puede haber sustancias químicas perjudiciales. Estas sustancias pueden ser muy peligrosas cuando se inhalan y los investigadores están estudiando sus efectos.

## Problemas de salud para los bebés

Si una mujer embarazada usa cigarrillos electrónicos que contienen nicotina, el bebé podría nacer antes de tiempo o ser muy pequeño. La nicotina puede causarle problemas de salud al bebé.

## Problemas de salud para los adolescentes

Los años de la adolescencia son importantes para el desarrollo del cerebro, que continúa creciendo hasta alrededor de los 25 años. Por lo tanto, el consumo de nicotina en cualquiera de sus formas, incluidos los cigarrillos electrónicos, puede modificar la forma en que se desarrolla el cerebro.

## Intoxicación por nicotina

La intoxicación por nicotina a menudo ocurre cuando los niños pequeños mastican la goma de mascar o los parches que se usan para dejar la nicotina. O podrían tragar el líquido con nicotina que hay en un cigarrillo electrónico.

Los síntomas de una intoxicación por nicotina son:

- problemas para respirar
- vómitos
- desmayo

- dolor de cabeza
- latidos muy rápidos o muy lentos del corazón

Si un niño tiene cualquiera de estos síntomas después de comer o beber nicotina, llama al 911 de inmediato. Adicción

Es posible volverse adicto a la nicotina en los cigarrillos electrónicos, tal como sucede con otras drogas. Al fumar cigarrillos electrónicos, la nicotina da rápidamente una pequeña oleada de placer y energía. Pero esa sensación desaparece pronto. Esto hace que la persona quiera volver a usar el cigarrillo electrónico una y otra vez durante el día.

Con el tiempo, la nicotina puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Cuando una persona deja de consumirla, el cuerpo puede confundirse y comenzar a sentirse muy enfermo, lo que hace que sea difícil dejarla. Esto es lo que se conoce como adicción.

Las personas que están tratando de dejar de consumir nicotina pueden:

- estar de mal humor
- tener problemas para prestar atención
- tener problemas para dormir
- comer más
- sentir deseos intensos de consumir nicotina



Foto: ©Shutterstock.com/[Pedro Bento](#)

Afortunadamente, hay muchas maneras de dejar de usar los cigarrillos electrónicos. Algunos ejemplos son:

- apoyo psicológico profesional
- tratamientos de reemplazo de nicotina, como chicles o parches
- medicamentos

Algunas personas piensan que los cigarrillos electrónicos las ayudarán a

dejar de fumar cigarrillos regulares, pero no hay pruebas de que los cigarrillos electrónicos sirvan para eso. Además, los estudios demuestran que los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos tienen más probabilidades de fumar cigarrillos en el futuro.

El teléfono 1-800-QUIT-NOW te conectará con gente que puede ayudarte a dejar la nicotina.