

# National Institute on Drug Abuse (NIDA) Alcohol: Datos breves



<https://www.drugabuse.gov/>

# Table of Contents

- [Alcohol: Datos breves](#)
  - [Alcohol: Señales de abuso y adicción](#)
  - [Los efectos del alcohol en el cerebro y en el resto del cuerpo](#)

# Alcohol: Datos breves

---

Las bebidas como la cerveza, el licor de malta, el vino y el licor fuerte contienen alcohol. El alcohol es el ingrediente que te emborracha.

El licor fuerte, tal como el whisky, el ron o la ginebra, tiene más alcohol que la cerveza, el licor de malta o el vino.

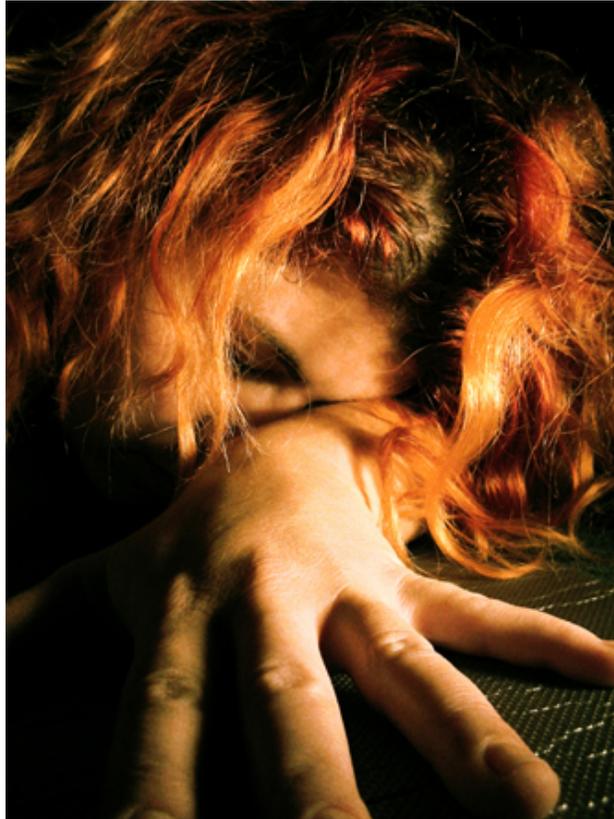
Estos tamaños de las bebidas tienen más o menos las mismas cantidades de alcohol:

- 1 ½ onzas de licor fuerte
- 5 onzas de vino
- 8 onzas de licor de malta
- 12 onzas de cerveza

Estar ebrio puede hacer que las personas se sientan muy tontas, enojadas o tristes sin razón. Se les puede hacer difícil caminar en línea recta, hablar con claridad, o conducir.

# Alcohol: Señales de abuso y adicción

---



Las personas que beben demasiado alcohol pueden olvidar cosas que ocurrieron cuando estaban ebrios. A esto se le llama pérdida del conocimiento.

Con frecuencia, las personas que se encuentran bajo la influencia del alcohol pueden:

- Reír y hablar en voz alta
- Sentirse mareadas
- Tener la visión borrosa
- Tener problemas para mantenerse de pie y balancearse cuando caminan
- Tener dificultad para hablar
- Sentirse soñolientas y relajadas
- Desmayarse o perder el conocimiento
- Tener ganas de vomitar
- Pelear e inclusive ponerse violentas

Emborracharse puede llevar a una persona a hacer o decir cosas que

luego se arrepienta.. También le hace más propenso a tener un accidente y lastimarse.

Después de beber mucho, las personas tienden a tener dolores de cabeza y sentirse enfermas. Esto se conoce como una resaca.

Las personas que son adictas al alcohol empiezan a tener que beber más y más para emborracharse. Puede ser que tomen un trago en la mañana para calmar o detener una resaca. Pueden beber solas y mantenerlo en secreto. Puede ser que se olviden de las cosas que pasaron cuando estaban borrachas. A esto se le llama pérdida de la conciencia.

Las personas que están tratando de dejar de beber pueden:

- Sentirse nerviosas o tristes
- Tener temblores
- Sudar en exceso
- Tener dificultad para dormir

Tener una fuerte necesidad de beber alcohol.

# Los efectos del alcohol en el cerebro y en el resto del cuerpo

---



Estar ebrio te pone en un peligro más alto de lastimarte o morir. El alcohol está vinculado con muchos accidentes fatales de tráfico. .

Estos son sólo algunos de los problemas que el alcohol puede causar:

## Intoxicación por alcohol

Se puede morir por beber mucho alcohol en un periodo relativamente corto.

## Enfermedades

El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de un ataque al cerebro (que causa daño cerebral debido a un coágulo de sangre), cáncer, enfermedades del hígado y otras enfermedades. Las personas pueden olvidarse de usar condones cuando están borrachos y tener relaciones sexuales sin protección, poniéndolas en riesgo de contraer el VIH/SIDA y hepatitis (una enfermedad del hígado).

## Daño al bebé

Si una mujer embarazada consume alcohol, puede causar retraso mental y otros problemas de salud al bebé.

## Heridas o muerte

Estar borracho te hace más propenso a salir herido o muerto a causa de

un accidente ya que el alcohol está implicado en:

- 60% de las quemaduras, ahogamientos fatales y asesinatos
- 50% de las lesiones graves y las agresiones sexuales
- 40% de los accidentes vehiculares, caídas fatales y suicidios

## Daño cerebral

El abuso de alcohol a largo plazo puede causar daño permanentemente a las células del cerebro. Esto puede hacer que te resulte difícil caminar, recordar o aprender cosas nuevas.

## Adicción

Te puedes volver adicto al alcohol al igual que a otras drogas. Afortunadamente, hay medicamentos y otros tratamientos que pueden ayudar a una persona a recuperarse de la adicción al alcohol.